



FEDERACIÓN CHILENA DE REMO

# BASES



**CAMPEONATO NACIONAL DE  
REMOERGOMETRO**

**2018-2023**



## INTRODUCCION:

Este documento constituye las bases sobre las cuales se desarrollará el Campeonato Nacional de Remoergometro, en las categorías Alevines, infantiles, Cadetes, Juveniles, Sub23 y adultos, más las pruebas especiales de Master e invitados.

Las bases fueron analizadas por el Cuerpo técnico Nacional en lo general y particular con la finalidad de mostrar y difundir nuestro deporte en zonas en donde no se practica esta disciplina deportiva.

### **Federación Chilena de Remo**

## OBJETIVOS:

1. Incentivar, motivar , desarrollar y mostrar nuestro deporte a nivel nacionala través de máquinas que simulan la remada llamadas remoergometros.
2. Aprovechar estas competencias para valorar el rendimiento de nuestros deportista desde el punto de vista funcional en el remoergometro, detectar nuevos talentos y otorgar otro tipo de competencia atractiva en el mes de invierno.



## **BASES - CAMPEONATO NACIONAL DE REMOERGOMETRO.**

### **1. Fechas y Lugar:**

Fecha: A determinar por la Asociación Postulante (Requisito meses de invierno-Primavera)

Lugar: A determinar por la Sede del evento.

Horario: 9:00 AM a 19:30 PM

### **2. De las Categorías en competencia:**

#### **2.1 Pruebas Oficiales:**

Este Campeonato Nacional tiene una duración de UN DIA y se efectúa para damas y varones en las siguientes Categorías y distancias:

<b>Nº</b>	<b>CATEGORIAS</b>	<b>DISTANCIAS</b>
1	Pre-Alevín Femenino (8-9 años)	250 mts.
2	Pre-Alevín Masculino (8-9 años)	250 mts.
3	Alevín Femenino (10-12 años)	500 mts.
4	Alevín Masculino (10-12 años)	500 mts.
5	Infantil Femenino (13-14 años)	1.000 mts.
6	Infantil Masculino (13-14 años)	1.000 mts.
7	Cadetes Femenino (15-16 años)	2.000 mts
8	Cadetes Masculino (15-16 años)	2.000 mts.
9	Juvenil Femenino (17-18 años)	2.000 mts.
10	Juvenil Masculino (17-18 años)	2.000 mts.
11	Sub 23 Femenino (19-22 años)	2.000 mts
12	Sub 23 Masculino (19-22 años)	2.000 mts.
13	Peso Ligero Femenino	2.000 mts
14	Peso Ligero Masculino	2.000 mts.
15	Adultos Libres Femenino	2.000 mts.
16	Adultos Libres Masculino	2.000 mts.



## Prueba Relevó 10 KM.

Nº	CATEGORIAS	DISTANCIAS
1	Adulto Masculino	1.000
2	Adulto Femenino	1.000
3	Sub 23 Masculino	1.000
4	Sub 23 Femenino	1.000
5	Juvenil Masculino	1.000
6	Juvenil Femenino	1.000
7	Cadete Masculino	1.000
8	Cadete Femenino	1.000
9	Infantil Masculino	500
10	Infantil Femenino	500
11	Alevín Masculino	500
12	Alevín Femenino	500

Todos los deportista que participen en la prueba "relevó" debe haber participado en la categoría individual

## 2. 2 Pruebas Especiales

### a) Categoría Master Masculino

Nº	CATEGORIAS	DISTANCIAS
1	Master A	1.000 mts.
2	Master B	1.000 mts.
3	Master C	1.000 mts
4	Master D	1.000 mts.
5	Master E	1.000 mts.
6	Master F	1.000 mts.

### b) Categoría Master Femenino

Nº	CATEGORIAS	DISTANCIAS
1	Master A	1.000 mts.
2	Master B	1.000 mts.
3	Master C	1.000 mts

Para completar la cantidad de inscritos, y activar las categorías, los deportistas Master damas y varones se podrán agrupar en la categoría inmediatamente inferior a su edad si es que no hay los suficientes inscritos en las respectivas categorías, para que puedan participar del evento.



### 3. De las Inscripciones:

- a) Las Inscripciones Presuntivas deberán ser enviadas a la Federación 30 días antes del evento. Mail: [campeonato.nacional.remo@gmail.com](mailto:campeonato.nacional.remo@gmail.com) CC: federemochile@gmail.com
- b) Las Inscripciones nominativas deberán estar en el mail de la Federación 15 días antes del evento. Mail: [campeonato.nacional.remo@gmail.com](mailto:campeonato.nacional.remo@gmail.com) CC: federemochile@gmail.com
- c) Cada deportista perteneciente a la categoría oficial y pruebas especiales Master deberá pagar una **inscripción individual de \$2.000** (Dos Mil Pesos) que le dará derecho a la participación en el evento.

### 4. De las Categorías:

- a) Los Prealevines, Alevines e infantiles NO podrán participar en categorías superiores.
- b) Los Cadetes, Juveniles y sub23 podrán participar en una categoría Superior.
- c) Cada club puede participar hasta **con 5 deportistas** en las pruebas individuales.
- d) Los deportistas pesos Ligeros Varones deberán estar en 72,5 y las damas en 59,5 Kg. Los cuales deben pesarse entre 2 a 1 hora antes del llamado a realizar el remoergometro.
- e) En la Prueba "Relevos" se permitirá la participación hasta 2 equipos por Club, pero solo premiará con medallas al equipo mejor ubicado.
- f) Los deportistas que participen en la prueba relevos deben haber participado en la prueba individual.
- g) El representante Legal de cada Club deberá presentar un certificado avalando que sus deportistas están en condiciones médicas para participar en este Campeonato.

### 5. De la Competencia:

- a) Para que sea efectiva la prueba individual tanto en las pruebas oficiales y pruebas especiales Master deben haber por lo menos 4 deportistas inscritos en cada categoría, tanto en damas como en varones, de lo contrario se considerará desierta la prueba.
- b) Si en las inscripciones nominativas quedaran pruebas que no cumplen con lo indicado anteriormente, también se declararán desiertas.
- c) Los deportistas deberán presentarse debidamente uniformados con los colores respectivos de su institución.
- d) El control de los documentos de los remeros y uniformes, será controlado por la comisión organizadora y jurado del evento.
- e) La Federación dispondrá del Software de Concept 2 para la realización de la competencia.
- f) La Sede organizativa en conjunto con la Federación dispondrá de al menos 10 máquinas de remoergometros para la competencia.

- g) La Sede que se adjudica el evento dispondrá de la misma cantidad de maquinas ergometricas para los respectivos calentamientos.
- h) En la competencia individual, cada deportista puede pasar con su Técnico al ergometro de competencia, el cual podrá animarlo y asistirlo desde una silla que estará situada en la parte posterior de la máquina.
- i) En la prueba Relevos se competirá por orden de categoría iniciando el Adulto Varón, Adulto Damas, Sub23 Varón, Sub23 dama, etc. y finalizando la prueba relevos la deportista Alevín Dama.
- j) Cada equipo en la prueba relevos contará con un arbitro de máquina quien se encargará de avisar que los cambios se realicen en los metros respectivos.
- k) Metros en que debe realizar el relevo cada deportista:

1000	SM
2000	SF
3000	Sub.23 M
4000	Sub.23 F
5000	JM
6000	JF
7000	CM
8000	CF
8500	IM
9000	IF
9500	AM
10000	AF

- l) El Drag (Resistencia) para alevines será de 90-100 (Piñon 2), tanto en la prueba individual como relevos.
- m) El Drag (Resistencia) para el resto de competidores será libre.



*[Handwritten signature]*

- n) En la prueba relevos cada equipo podrá contar con 2 apoyos, quienes se encargarán de sujetar las pisaderas para apresurar los respectivos cambios de deportistas.



## 6. DE LA PREMIACION:

### a) Medallas:

- Se otorgará medallas de oro, plata y bronce, a los tres primeros lugares de la competencia Individual por categoría.
- Se otorgará medallas de Oro, Plata y Bronce a los tres primeros equipos de relevos.
- Se otorgará medallas de Oro, Plata y Bronce a cada categoría Master, damas y Varones.

### b) Trofeos:

Se entregarán los siguientes Premios:

- a) Copa Categoría Individual. (Copa al Club que alcance mejor resultado en el medallero)
- b) Copa Categoría Master. (Copa al club que alcance el mejor resultado en el medallero)
- c) Trofeo Relevos Master (Trofeo al Club que obtenga el mejor tiempo en la prueba Relevos Master)

### c) Premio Especial – Trabajo en equipo

La Federación Chilena de Remo otorgará un premio en implementación deportiva de Remo al Club que alcance el mejor resultado en el medallero en la prueba oficial "RELEVOS 10 km.



## 7. PROGRAMA

Viernes	:	Arribo de Delegaciones y Ratificación de Inscripciones
Sábado 9:00 Hrs.	:	Reunión informativa
Sábado 9:30 Hrs.	:	Inicio de Competencia



### HORARIO DE COMPETENCIAS TENTATIVO

Hora	Categoría	Distancia
10:15	Pre-AF	250
10:20	Pre-AM	250
10:30	AF	500
10:35	AF	500
10:40	AF	500
10:45	AM	500
10:50	AM	500
10:55	AM	500
11:10	IF	1000
11:18	IF	1000
11:26	IF	1000
11:34	IM	1000
11:42	IM	1000
11:50	IM	1000
12:00	IM	1000
12:10	CF	2000
12:20	CF	2000
12:30	CF	2000
12:40	CM	2000
12:50	CM	2000
13:00	CM	2000
13:10	CM	2000
13:20	JF	2000
13:30	JF	2000
13:40	JF	2000
13:50	JM	2000
14:00	JM	2000
14:10	JM	2000
14:20	JF	2000
14:30	JF	2000
14:40	Sub.23 M	2000

14:50	Sub.23 M	2000
15:00	PLF (59,5)	2000
15:10	PLM (72,5)	2000
15:20	PLM (72,5)	2000
15:30	PLM (72,5)	2000
15:40	SF	2000
15:50	SM	2000
16:00	SM	2000

Hora	Categoría	Distancia
16:20	Master-A/B	1000
16:30	Master-A/B	1000
16:40	Master C/D	1000
16:50	Master E/F	1000
17:00	Master A/B /C damas	1000
<b>PRUEBA RELEVOS EQUIPOS</b>		
18:00	Relevos Oficial	10k

19:00	Entrega de Premios
-------	--------------------

**ESTOS HORARIOS SON TENTATIVOS. LOS HORARIOS OFICIALES SERAN ENVIADOS A LOS CLUBES PARTICIPANTES UNA VEZ QUE SE OBTENGAN LAS INSCRIPCIONES NOMINATIVAS, SIN EMBARGO, EL ORDEN DE LAS PRUEBAS NO SUFRIRA MODIFICACION.**