




FEDERACION CHILENA DE REMO

PROGRAMA ACTIVIDADES 2020



MES	NOMBRE DE LA COMPETENCIA	(DIA/MES/AÑO)	CIUDAD / PAIS	NIVEL	TIPO
MAYO	CAMPEONATO DE VELOCIDAD DE REMO/ERGOMETRO - 500 MTS.	02-05-20	EN SUS RESPECTIVAS CASAS	NACIONAL	CPN - COMPETENCIA PREPARATORIA NACIONAL
	TEST ERGOMETRO 5.000 Mts.	23-05-20	EN SUS RESPECTIVAS CASAS	NACIONAL	C - CONTROL
JUNIO	I REGATA NACIONAL INDOOR (ERGOMETRO) Eliminatorias	05-06-20	EN SUS RESPECTIVAS CASAS	NACIONAL	CPN - COMPETENCIA PREPARATORIA NACIONAL
	I REGATA NACIONAL INDOOR (ERGOMETRO) 2000. FINALES	06-06-20	EN SUS RESPECTIVAS CASAS	NACIONAL	CPN - COMPETENCIA PREPARATORIA NACIONAL
JULIO	TEST SUB MAXIMO 5' - REMOERGOMETRO	04-07-20	EN SUS RESPECTIVAS CASAS	NACIONAL	C - CONTROL
	TEST ERGOMETRO 5000m.	25-07-20	EN SUS RESPECTIVAS CASAS	NACIONAL	CPN - COMPETENCIA PREPARATORIA NACIONAL
AGOSTO	II REGATA INDOOR (ERGOMETRO) Eliminatorias (Bajo plataforma Zoom)	15-08-20	EN SUS RESPECTIVAS CASAS	NACIONAL	CPN - COMPETENCIA PREPARATORIA NACIONAL
	II REGATA INDOOR (ERGOMETRO) 2000. FINALES (Bajo Plataforma Zoom)	16-08-20	EN SUS RESPECTIVAS CASAS	NACIONAL	CPN - COMPETENCIA PREPARATORIA NACIONAL
SEPTIEMBRE	TEST SUB MAXIMO 5' - REMOERGOMETRO	05-09-20	CLUBES RESPECTIVOS	NACIONAL	C - CONTROL
	TEST ERGOMETRO 100m/500m	11-09-20	CLUBES RESPECTIVOS	NACIONAL	C - CONTROL
	TEST DE FUERZA REMO BANCA/SENTADILLA 1RM	12-09-20	CLUBES RESPECTIVOS	NACIONAL	C - CONTROL
	CONCENTRADO NACIONAL DEPORTISTAS SELECCIONADOS Y PRIORIZADOS (DEL 21-09 AL 04-10)	21-09-20	VALDIVIA	NACIONAL	CN - CONCENTRACIÓN NACIONAL
	CONCENTRADO NACIONAL DEPORTISTAS SELECCIONADOS Y PRIORIZADOS (DEL 21-09 AL 04-10)	21-09-20	CURAUMA-VALPARAISO	NACIONAL	CN - CONCENTRACIÓN NACIONAL
OCTUBRE	CAMPEONATO REGIONAL DE REMO	17-10-20	VALDIVIA-CONCEPCION-VALP	REGIONAL	CPN - COMPETENCIA PREPARATORIA NACIONAL
	CAMPEONATO REGIONAL DE REMO	31-10-20	VALDIVIA-CONCEPCION-VALP	REGIONAL	CPN - COMPETENCIA PREPARATORIA NACIONAL
NOVIEMBRE	CAMPEONATO NACIONAL SERIES ALTAS - ELIMINATORIAS	13-11-20	VALDIVIA	NACIONAL	CFN - COMPETENCIA FUNDAMENTAL NACIONAL
	CAMPEONATO NACIONAL SERIES ALTAS - SEMIFINALES	14-11-20	VALDIVIA	NACIONAL	CFN - COMPETENCIA FUNDAMENTAL NACIONAL
	CAMPEONATOS NACIONAL SERIES ALTAS - FINALES	15-11-20	VALDIVIA	NACIONAL	CFN - COMPETENCIA FUNDAMENTAL NACIONAL
	CONCENTRADO NACIONAL DEPORTISTAS SELECCIONADOS Y PRIORIZADOS (DEL 21-12 AL 06-12)	22-11-20	CURAUMA-VALPARAISO	NACIONAL	CN - CONCENTRACIÓN NACIONAL
	CAMPEONATO NACIONAL SERIES BAJAS - ELIMINATORIAS	27-11-20	CONCEPCION	NACIONAL	CFN - COMPETENCIA FUNDAMENTAL NACIONAL
	CAMPEONATO NACIONAL SERIES BAJAS - SEMIFINALES	28-11-20	CONCEPCION	NACIONAL	CFN - COMPETENCIA FUNDAMENTAL NACIONAL
CAMPEONATOS NACIONAL SERIES BAJAS - FINALES	29-11-20	CONCEPCION	NACIONAL	CFN - COMPETENCIA FUNDAMENTAL NACIONAL	
DICIEMBRE	CAMPEONATO SUDAMERICANO JUVENILES-ADULTOS	12-12-20	RIO DE JANEIRO - BRASIL	SUDAMERICANO	CFI - COMPETENCIA FUNDAMENTAL INTERNACIONAL
	CAMPEONATO SUDAMERICANO JUVENILES-ADULTOS	13-12-20	RIO DE JANEIRO - BRASIL	SUDAMERICANO	CFI - COMPETENCIA FUNDAMENTAL INTERNACIONAL
	CONCENTRADO NACIONAL CATEGORIA MENORES (DEL 05-12 AL 13-12)	05-12-20	VALDIVIA	NACIONAL	CN- CONCENTRADO NACIONAL
	CAPACITACION TECNICA - NIVEL FORMATIVO - NIVEL COMPETITIVO (DEL 15 AL 20 /12/2020)	20-12-20	VALDIVIA	NACIONAL	CAPACITACION NACIONAL

CRISTIAN GOMEZ CORONADO  
GERENTE TECNICO  
FEDERACION CHILENA DE REMO